



Ingredientes::

3 yemas de huevo

20 gr de maicena

500 ml de leche

75 gr de tagatosa

125 gr de chocolate negro sin azúcar

Preparación:

Separamos un vaso de leche y le añadimos las yemas de huevo y la maicena. Diluimos completamente la mezcla.

En un cazo ponemos a hervir el resto de la leche junto con la tagatosa. Cuando rompa a hervir retiramos del fuego y añadimos la mezcla de huevos y maicena, volvemos a poner en el fuego. Sin dejar de remover añadimos el chocolate y espesamos. Colocamos en las tarteras, tapamos con papel film y refrigeramos.

[Conlaszarpasenlamasa](#)